

## Vprašalnik o omrežjih socialne opore

Na dobro počutje človeka do določene mere vplivajo odnosi, ki jih ima z drugimi ljudmi. Z naslednjo skupino vprašanj bi vas radi povprašali o ljudeh, ki so na različne načine pomembni za vas. To so lahko sorodniki, prijatelji, sodelavci, svetovalci, sosedje in tako naprej. Pri vsakem vprašanju lahko navedete toliko ljudi, kolikor želite. Da bi zagotovili tajnost podatkov, nam lahko poveste le polna imena in začetnice njihovih priimkov. Prosimo, da za isto osebo vedno uporabljate isto oznako oziroma ime.

**sq1. Včasih se ljudje družijo z drugimi ljudmi, na primer se obiščejo, gredo skupaj na izlet ali na večerjo in podobno. Kdo so ljudje, s katerimi se običajno družite?**

**q1a. Koliko ste zadovoljni s to vrsto stikov v celoti? Prosimo, odgovorite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni zelo nezadovoljen/-na in 5 zelo zadovoljen/-na.**

1	2	3	4	5
zelo				zelo
nezadovoljen/-na				zadovoljen/-na

98 – zavrnil

99- ne vem

**sq2. Recimo, da bi se znašli v situaciji, ko bi potrebovali večjo vsoto denarja, ki pa je sami trenutno ne bi imeli na razpolago, na primer pet povprečnih mesečnih plač (približno 500.000 tolarjev). Na koga bi se obrnili, da vam posodi denar (na osebo in ne na institucijo, npr. banko)?**

**q2a. Koliko ste zadovoljni s celotno pomočjo te vrste? Prosimo, odgovorite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni zelo nezadovoljen/-na in 5 zelo zadovoljen/-na.**

1	2	3	4	5
zelo				zelo
nezadovoljen/-na				zadovoljen/-na

98 – zavrnil

99- ne vem

**sq3. Včasih si ljudje od drugih ljudi sposodijo kakšno stvar, na primer kakšno orodje, ali prosijo za pomoč pri manjših hišnih opravilih (npr. lažjih gospodinjskih opravilih). Kdo so ljudje, ki jih običajno prosite za to vrsto pomoči?**

**q3a. Koliko ste zadovoljni s celotno pomočjo te vrste? Prosimo, odgovorite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni zelo nezadovoljen/-na in 5 zelo zadovoljen/-na.**

1	2	3	4	5
zelo				zelo
nezadovoljen/-na				zadovoljen/-na

98 – zavrnil

99- ne vem

**b3. Ali se za to vrsto pomoči kdaj obrnete na kakšno institucijo ali drugo organizirano vrsto pomoči?**

1. da → VPRAŠANJA B3a DO B3b

2. ne → VPRAŠANJE SQ4

98 – zavrnil

99- ne vem

**b3a. Kako pogosto uporabite institucionalno ali drugo organizirano vrsto pomoči v primerjavi s pomočjo, ki jo dobite od zgoraj omenjenih oseb?**

1. dobim jo izključno od oseb
2. dobim jo bolj pogosto od oseb
3. dobim jo bolj pogosto od institucij
4. dobim jo izključno od institucij

98 – zavrnil

99- ne vem

**b3b. Kako pomembna je za vas institucionalna pomoč v primerjavi s pomočjo omenjenih oseb? Prosimo, opišite, kako pomembna je ta pomoč na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni, da so najbolj pomembne osebe in 5 pomeni, da so najbolj pomembne institucije.**

1	2	3	4	5
najbolj pomembne				najbolj pomembne
so osebe				so institucije

98 – zavrnil

99- ne vem

**sq4. Poskusite se spomniti zadnjega večjega opravila v ali okoli hiše ali stanovanja (npr. gradnje hiše, prenove hiše ali stanovanja, večjih del na vrtu). Na katere osebe ste se takrat obrnili po pomoč?**

**q4a. Koliko ste bili zadovoljni s to pomočjo? Prosimo, odgovorite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni zelo nezadovoljen/-na in 5 zelo zadovoljen/-na.**

1	2	3	4	5
zelo				zelo
nezadovoljen/-na				zadovoljen/-na

98 – zavrnil

99- ne vem

**b4. Ali se takrat obrnili tudi na kakšno podjetje, obrtnika ali drugo organizirano vrsto pomoči?**

1. da → VPRAŠANJE B4b
2. ne → VPRAŠANJE SQ5

98 – zavrnil

99- ne vem

**b4b. Kako pomembna je bila za vas pomoč podjetja ali obrtnika v primerjavi s pomočjo omenjenih oseb? Prosimo, opišite, kako pomembna je bila ta pomoč na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni, da so bile najbolj pomembne osebe in 5 pomeni, da je bilo najbolj pomembno podjetje ali obrtnik.**

1	2	3	4	5
najbolj pomembne				najbolj pomembno
so bile osebe				je bilo podjetje ali obrtnik

98 – zavrnil

99- ne vem

**sq5. Včasih se ljudje o pomembnih osebnih stvareh pogovorijo z drugimi ljudmi, na primer, kadar se s kom sprejo, imajo težave na delovnem mestu in podobno. S kom se običajno pogovarjate o osebnih stvareh, ki so za vas pomembne?**

**q5a. Koliko ste zadovoljni s celotno pomočjo te vrste? Prosimo, odgovorite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni zelo nezadovoljen/-na in 5 zelo zadovoljen/-na.**

1	2	3	4	5
zelo				zelo
nezadovoljen/-na				zadovoljen/-na

98 – zavrnil

99- ne vem

**b5. Ali se za to vrsto pomoči kdaj obrnete na kakšno institucijo ali organizirano vrsto pomoči?**

1. da → VPRAŠANJA B5a DO B5b
2. ne → VPRAŠANJE SQ6

98 – zavrnil

99- ne vem

**b5a. Kako pogosto uporabite institucionalno ali drugo organizirano vrsto pomoči v primerjavi s pomočjo, ki jo dobite od zgoraj omenjenih oseb?**

1. dobim jo izključno od oseb
2. dobim jo bolj pogosto od oseb
3. dobim jo bolj pogosto od institucij
4. dobim jo izključno od institucij

98 – zavrnil

99- ne vem

**b5b. Kako pomembna je za vas institucionalna pomoč v primerjavi s pomočjo omenjenih oseb? Prosimo, opišite, kako pomembna je ta pomoč na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni, da so najbolj pomembne osebe in 5 pomeni, da so najbolj pomembne institucije.**

1	2	3	4	5
najbolj pomembne so osebe				najbolj pomembne so institucije

98 – zavrnil

99- ne vem

**sq6. Recimo, da se vas loti hujša bolezen ali ste na splošno oslabei in ne morete zapustiti stanovanja, da bi šli na primer po nakupih v trgovino ali po zdravila v lekarno. Na koga se običajno obrnete za to vrsto pomoči?**

**q6a. Koliko ste zadovoljni s celotno pomočjo te vrste? Prosimo, odgovorite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni zelo nezadovoljen/-na in 5 zelo zadovoljen/-na.**

1	2	3	4	5
zelo nezadovoljen/-na				zelo zadovoljen/-na

98 – zavrnil

99- ne vem

**b6. Ali se za to vrsto pomoči kdaj obrnete na kakšno institucijo ali organizirano vrsto pomoči?**

1. da → VPRAŠANJA B6a DO B6b
2. ne → VPRAŠANJE Q601

98 – zavrnil

99- ne vem

**b6a. Kako pogosto uporabite institucionalno ali drugo organizirano vrsto pomoči v primerjavi s pomočjo, ki jo dobite od zgoraj omenjenih oseb?**

1. dobim jo izključno od oseb
2. dobim jo bolj pogosto od oseb
3. dobim jo bolj pogosto od institucij
4. dobim jo izključno od institucij

98 – zavrnil

99- ne vem

**b6b. Kako pomembna je za vas institucionalna pomoč v primerjavi s pomočjo omenjenih oseb? Prosimo, opišite, kako pomembna je ta pomoč na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni, da so najbolj pomembne osebe in 5 pomeni, da so najbolj pomembne institucije.**

1	2	3	4	5
najbolj pomembne so osebe				najbolj pomembne so institucije

98 – zavrnil

99- ne vem

Zdaj bi vas radi podrobneje povprašali o osebah, ki ste jih imenovali in vašem odnosu do njih.

**q601. Kako pogosto ste v stiku s to osebo (osebno, po pošti, telefonu ali Internetu)?**

1. vsak dan
2. nekajkrat na teden
3. približno enkrat na teden
4. nekajkrat na mesec
5. približno enkrat na mesec
6. nekajkrat na leto
7. enkrat na leto ali manj

98 – zavrnil

99- ne vem



**q1201. Kakšen je spol te osebe?**

1. moški
2. ženski

98 – zavrnil

99- ne vem

**q1301. Približno koliko let je stara ta oseba?**

98 – zavrnil

99- ne vem

**q1401. Približno kako daleč od vas prebiva ta oseba? Prosimo ocenite, koliko časa bi potrebovali, da bi prišli do te osebe, če bi se na primer peljali z avtomobilom.**

1. stanuje v istem gospodinjstvu
2. 15 minut ali manj
3. 15 do 30 minut
4. 30 do 60 minut
5. 1 ura ali več

98 – zavrnil

99- ne vem

**razp. Zanima nas še, kako ste razpoloženi ta trenutek, dobro ali slabo (ANKETAR NE BERE ODGOVOROV)?**

1. niti dobro niti slabo → KODIRAJTE 0
2. dobro: → VPRAŠANJE RAZP1
3. slabo: → VPRAŠANJE RAZP2

98 – zavrnil

99- ne vem

**razp1. Kako dobro na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni dobro, 5 pa zelo dobro?**

1	2	3	4	5
dobro				zelo dobro

98 – zavrnil

99- ne vem

**razp2. Kako slabo na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni slabo, 5 pa zelo slabo?**

1	2	3	4	5
slabo				zelo slabo

98 – zavrnil

99- ne vem

Za konec pa le še nekaj vprašanj o vašem gospodinjstvu in vas...

**d1. Koliko članov šteje vaše gospodinjstvo vključno z vami? ČE JE V GOSPODINJSTVU VEČ KOT ENA OSEBA → VPRAŠANJE D2.**

98 – zavrnil

99- ne vem

**d2. Kdo so osebe, ki poleg vas še živijo v vašem gospodinjstvu večino dni v tednu?**

- a) partner/partnerica
- b) oče ali očim
- c) mama ali mačeha
- d) stari oče → PREVERITI KOLIKO \_\_\_\_\_
- e) stara mama → PREVERITI KOLIKO \_\_\_\_\_
- f) brat ali polbrat → PREVERITI KOLIKO \_\_\_\_\_
- g) sestra ali polsestra → PREVERITI KOLIKO \_\_\_\_\_
- h) otrok → PREVERITI KOLIKO \_\_\_\_\_
- i) drug sorodnik → PREVERITI KOLIKO \_\_\_\_\_
- j) prijatelj → PREVERITI KOLIKO \_\_\_\_\_

98 – zavrnil

99- ne vem

**d4. ČE IMA OTROKE, VPRAŠATI, KOLIKO SO STARI, SICER → VPRAŠANJE D5. Koliko so stari ti otroci?**

1. otrok\_\_\_\_\_ let (**d4a**)
2. otrok\_\_\_\_\_ let (**d4b**)
3. otrok\_\_\_\_\_ let (**d4c**)
4. otrok\_\_\_\_\_ let (**d4d**)
5. otrok\_\_\_\_\_ let (**d4e**)

98 – zavrnil

99- ne vem



**d5. Kakšen je tip kraja, v katerem prebivate?**

1. vaško naselje
2. primestno naselje
3. mesto

98 – zavrnil

99- ne vem

**d6. Približno koliko let prebivate v tem kraju?**

98 – zavrnil

99- ne vem

**d7. V kakšni zgradbi prebivate?**

1. enodružinska hiša
2. »dvojček«, večstanovanjska hiša ali vrstna hiša
3. nizek blok (do 4 nadstropja)
4. visok blok (4 nadstropja ali več)
5. drugo \_\_\_\_\_

98 – zavrnil

99- ne vem

**d8. Kakšen je vaš zaposlitveni status?**

1. samozaposlen
2. zaposlen za polni delovni čas
3. zaposlen za polovični delovni čas
4. kmet
5. gospodinja
6. nezaposlen
7. upokojenec
8. dijak ali študent

98 – zavrnil

99- ne vem

**d9. Kakšna je vaša dokončana izobrazba?**

1. nedokončana osnovna šola
2. osnovna šola
3. poklicna šola
4. štiriletna srednja šola
5. višja šola
6. visoka šola
7. magisterij
8. doktorat

98 – zavrnil

99- ne vem

**d10. Kakšen je vaš zakonski stan?**

1. samski
2. izvenzakonska zveza
3. poročen
4. ločen(a)/razvezan(a)
5. vdovec, vdova

98 – zavrnil

99- ne vem

**d11. Kakšni so skupni mesečni dohodki vseh članov vaaega gospodinjstva? Prosimo, seatejte skupne dohodke vseh članov vaaega gospodinjstva na mesec. Vštejte tudi pokojnine, štipendije, socialno podporo, morebitne dohodke od prejemanja najemnin itd. (ANKETAR NE BERE KATEGORIJ, LE KODIRA ODGOVOR ANKETIRANCA)**

1. brez dohodkov
2. do 130.000 SIT
3. 130.001 do 260.000 SIT
4. 260.001 do 390.000 SIT
5. 390.001 do 520.000 SIT
6. 520.000 ali več

98 – zavrnil

99- ne vem

**qdmnet1: Ali uporabljate internet in elektronsko pošto?**

1. da → VPRAŠANJE NETDOD1
2. ne → VPRAŠANJE D12

98 – zavrnil

99- ne vem

**netdod1: Kako pogosto uporabljate internet?**

1. večkrat dnevno
2. skoraj vsak dan
3. nekajkrat tedensko
4. nekajkrat mesečno
5. manj kot enkrat na mesec

98 – zavrnil

99- ne vem

**NET1. Ali imate svojo osebno spletno stran? Se pravi stran, ki ste jo sami naredili in odločate o njeni vsebini?**

1. da → VPRAŠANJE D12
2. ne → VPRAŠANJE NET2

98 – zavrnil

99- ne vem

**NET2. Ali bi želeli imeti svojo osebno spletno stran? Se pravi stran, ki bi jo sami naredili in o njej odločali?**

1. da → VPRAŠANJE NET3
2. ne → VPRAŠANJE D12

98 – zavrnil

99- ne vem

**NET3. Kako verjetno boste v bližnji prihodnosti (nekaj letih) naredili svojo spletno stran? Prosimo ocenite na lestvici od 1 do 4, kjer 1 pomeni sploh ni verjetno, 2 ni verjetno, 3 verjetno in 4 zelo verjetno.**

1. sploh ni verjetno → VPRAŠANJE D12
2. ni verjetno → VPRAŠANJE D12
3. verjetno → VPRAŠANJE NET4
4. zelo verjetno → VPRAŠANJE NET4

98 – zavrnil

99- ne vem

**NET4:** Prosimo ocenite za vsakega od naslednjih razlogov, kako pomemben je, da bi vi naredili svojo spletno stran?Vsak razlog ocenite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni sploh ni pomemben, 5 pa zelo pomemben. Torej, kako pomembno je za vas, da bi imeli svojo spletno stran zato, da:

- A) se osebno predstavite ljudem, s katerimi komunicirate po internetu?
- B) pridete v stik z ljudmi, ki delajo take stvari kot vi?
- C) si povečate ugled pred sošolci/sodelavci?
- D) lahko predstavite sebe na način, kakršnega sami izberete?
- E) predstavite izčrpne informacije o neki temi, ki jo dobro poznate?
- F) spoznate osebe, ki so vam podobne?
- G) pomagate obiskovalcem s kvalitetnimi informacijami?

98 – zavrnil

99- ne vem

**D12.** Nekateri ljudje imajo iz različnih razlogov težave pri gibanju v prostoru, na primer, ker težko hodijo po stopnicah, ne vidijo dobro, nekateri uporabljajo medicinske pripomočke in podobno. Nam lahko zaupate, ali imate pri vsakodnevnih opravilih težave pri gibanju?

- 1. da → VPRAŠANJE D13
- 2. ne → VPRAŠANJE LETO\_R

98 – zavrnil

99- ne vem

**d13.** Ali zaradi teh težav potrebujete stalno pomoč pri aktivnostih, ki vam jih bomo našteali? Prosimo ocenite na lestvici z možnimi odgovori: vedno, pogosto, včasih, nikoli. (OPCIJE “NE POČNE” ANKETAR NE BERE, LE ZABELEŽI, ČE ANKETIRANEC DA TA ODGOVOR.)

	vedno	pogosto	včasih	nikoli	ne počne
a) pri vzdrževanju osebne higiene in oblačenju	1	2	3	4	
b) pri drobnih vsakodnevnih gospodinjskih opravilih (pospravljanje stanovanja, priprava hrane, nakupovanje dnevnih življenjskih potrebščin ipd.)	1	2	3	4	5
c) pri urejanju različnih zadev (obisk zdravnika, banke ipd.)	1	2	3	4	5

98 – zavrnil

99- ne vem

**leto\_r. Katerega leta ste rojeni? ČE JE LETNICA ROJSTVA V LETU 1937 ALI PREJ (STARI 65 LET ALI VEČ), VPRAŠATI ŠE NASLEDNJI DVE VPRAŠANJI.**

98 – zavrnil

99- ne vem

**d14. Ali ste že slišali za storitev “Halo pomoč” oziroma telefon z rdečim gumbom?**

1. da → VPRAŠANJE D15

2. ne

98 – zavrnil

99- ne vem

**d15: Ali storitev “Halo pomoč” tudi uporabljate?**

1. da

2. ne

98 – zavrnil

99- ne vem

**spol.**

1. moški

2. ženski

98 – zavrnil

99- ne vem