

## **Vprašalnik o omrežjih socialne opore Ljubljančanov**

Na dobro počutje človeka do določene mere vplivajo odnosi, ki jih ima z drugimi ljudmi. Z naslednjo skupino vprašanj bi vas radi povprašali o ljudeh, ki so na različne načine pomembni za vas. To so lahko sorodniki, prijatelji, sodelavci, svetovalci, sosedje in tako naprej. Pri vsakem vprašanju lahko navedete toliko ljudi, kolikor želite. Da bi zagotovili tajnost podatkov, nam lahko poveste le polna imena in začetnice njihovih priimkov. Prosimo, da za isto osebo vedno uporabljate isto oznako oziroma ime.

**Q1. Včasih si ljudje od drugih ljudi sposodijo kakšno stvar, na primer kakšno orodje, ali prosijo za pomoč pri manjših hišnih opravilih. Kdo so ljudje, ki jih običajno prosite za to vrsto pomoči?**

**Q1a. Koliko ste zadovoljni s celotno pomočjo te vrste?**

1	2	3	4	5	6
zelo nezadovoljen	precej nezadovoljen	malo nezadovoljen	malo zadovoljen	precej zadovoljen	zelo zadovoljen

**Q2. Včasih ljudje prosijo druge ljudi za nasvet, kadar v njihovem življenju nastopi kakšna večja sprememba, na primer zamenjava službe. Kdo so ljudje, ki jih običajno prosite za nasvet, kadar pride do takšne spremembe v vašem življenju?**

**Q2a. Koliko ste zadovoljni s celotno pomočjo te vrste?**

1	2	3	4	5	6
zelo nezadovoljen	precej nezadovoljen	malo nezadovoljen	malo zadovoljen	precej zadovoljen	zelo zadovoljen

**Q3. Včasih se ljudje družijo z drugimi ljudmi, na primer se običejo, gredo skupaj na izlet ali na večerjo in podobno. Kdo so ljudje, s katerimi se običajno družite?**

**Q3a. Koliko ste zadovoljni s to vrsto stikov v celoti?**

1	2	3	4	5	6
zelo nezadovoljen	precej nezadovoljen	malo nezadovoljen	malo zadovoljen	precej zadovoljen	zelo zadovoljen

**Q4. Včasih se ljudje o pomembnih osebnih stvareh pogovorijo z drugimi ljudmi, na primer, kadar se sprejo s kom, ki jim je blizu, imajo težave na delovnem mestu in podobno. S kom se običajno pogovarjate o osebnih stvareh, ki so za vas pomembne?**

**Q4a. Koliko ste zadovoljni s celotno pomočjo te vrste?**

1	2	3	4	5	6
zelo	precej	malo	malo	precej	zelo
nezadovoljen	nezadovoljen	nezadovoljen	zadovoljen	zadovoljen	zadovoljen

Zdaj bi vas radi podrobneje povprašali o osebah, ki ste jih imenovali in vašem odnosu do njih.

**Q5. Recimo, da bi se znašli v situaciji, ko bi potrebovali večjo vsoto denarja, ki pa je sami trenutno ne bi imeli na razpolago, na primer pet povprečnih mesečnih plač (približno 500.000 tolarjev). Na koga bi se obrnili, da vam posodi denar (na osebo in ne na institucijo, npr. banko)?**

**Q6. Kako pogosto ste v stiku s to osebo (osebno, po pošti, telefonu ali Internetu)?**

1. vsak dan
2. nekajkrat na teden
3. nekajkrat na mesec
4. približno enkrat na mesec
5. nekajkrat na leto
6. enkrat na leto ali manj

**Q7. Kako blizu se čutite tej osebi? Prosim, opišite, kako blizu se čutite na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni, oseba mi ni blizu in 5 pomeni oseba mi je zelo blizu.**

1	2	3	4	5
ni blizu				zelo blizu

**Q8. Kako pomembna je ta oseba v vašem življenju? Prosim, opišite, kako pomembna je oseba na lestvici od 1 do 5, kjer 1 pomeni, oseba ni pomembna in 5 pomeni zelo pomembna.**

1	2	3	4	5
ne pomembna				zelo pomembna

**Q9. Kako pogosto vas ta oseba spravi v slabo voljo?**

1. pogosto
2. včasih
3. redko
4. nikoli

**Q10. V kakšni vrsti odnosa ste s to osebo (na primer prijatelj, brat, sestra, sodelavec itd.)? Če je vaš odnos s to osebo mogoče opisati na več načinov, lahko imenujete več teh vrst odnosa (na primer ista oseba je lahko hkrati sodelavec in prijatelj).**

1. partner
2. oče ali mati
3. brat ali sestra
4. otrok
5. drug sorodnik
6. sodelavec
7. sočlan kakšne organizacije
8. sosed
9. prijatelj
10. svetovalec
11. drugo

**Q11. Približno kako dolgo (v letih) poznate to osebo?**

**Q12. Kakšen je spol te osebe?**

1. moški
2. ženski

**Q13. Približno koliko let je stara ta oseba?**

**Q14. Približno kako daleč od vas prebiva ta oseba, če bi se na primer peljali z avtomobilom?**

1. 15 minut ali manj
2. 15 do 30 minut
3. 30 do 60 minut
4. 1 ura ali več
5. stanuje v istem gospodinjstvu

Zdaj bodo sledile trditve, ki opisujejo človeška obnašanja. Opišite se, kakršni ste večinoma, in ne, kakršni bi želeli biti v prihodnosti. Opišite se, kakor se iskreno vidite sami, glede na druge ljudi istega spola in približno enake starosti. Odgovori na vprašalnik bodo obravnavani strogo zaupno, zato lahko odgovarjate povsem iskreno.

Skrbno poslušajte vsako trditev in izberite odgovor, ki za vas najbolj drži. Prosimo, uporabite navedeno lestvico:

1. večinoma ne drži
2. delno ne drži
3. niti ne drži niti drži
4. delno drži
5. večinoma drži

- O1. Sem duša vsake družbe. (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O2. Ne moti me, če sem v središču pozornosti. (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O3. Redkokdaj sem potr(a). (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O4. Zlahka me kaj vrže iz tira. (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O5. Na zabavah se pomenkujem z mnogo ljudmi vseh vrst. (EKSTRAVERTIR.)**  
**O6. Sem večidel sproščen(a). (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O7. Zlahka me kaj razdraži. (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O8. Pogovore načenjam jaz. (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O9. Nerad/a pritegnem pozornost nase. (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O10. Zlahka me kaj vznemiri. (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O11. Sem zaskrbljene narave. (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O12. Sem redkobeseden(a). (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O13. Velikokrat sem muhasto razpoložen(a). (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O14. V navzočnosti neznanih oseb sem molčeč(a). (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O15. Imam malo povedati. (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O16. Med ljudmi se počutim sproščeno. (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O17. Moje razpoloženje se pogosto menja. (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O18. Zadržujem se v ozadju. (EKSTRAVERTIRANOST)**  
**O19. Pogosto sem potr(a). (EMOCIONALNA STABILNOST)**  
**O20. Zlahka se me poloti napetost. (EMOCIONALNA STABILNOST)**

Za konec pa le še nekaj vprašanj o vašem gospodinjstvu in vas...

**ST\_GOSP. Koliko članov šteje vaše gospodinjstvo vključno z vami?**

**OTROK19. otrok starih do 19 let živi v vašem gospodinjstvu?**

**Koliko so stari ti otroci?**

1. otrok \_\_\_\_\_ let (OT1\_ST)
2. otrok \_\_\_\_\_ let (OT2\_ST)
3. otrok \_\_\_\_\_ let (OT3\_ST)
4. otrok \_\_\_\_\_ let (OT4\_ST)
5. otrok \_\_\_\_\_ let (OT5\_ST)

**L\_MESTO. Približno koliko let prebivate v tem mestu?**

**L\_SOS. Približno koliko let prebivate v tej soseski?**

**TIP\_HIŠE. V kakšni zgradbi prebivate?**

1. enodružinska hiša
2. »dvojček«, večstanovanjska hiša ali vrstna hiša
3. nizek blok (do 4 nadstropja)
4. visok blok (4 nadstropja ali več)
5. drugo \_\_\_\_\_

**E\_ROJEN. Katerega leta ste rojeni?**

**POKLIC. Kakšen je vaš poklic?**

1. manager, vodilni delavec, lastnik podjetja
2. srednji manager, vodstveni delavec
3. samostojni podjetnik, obrtnik
4. samozaposleni strokovnjak
5. zaposleni strokovnjak
6. uradnik
7. pisarniški delavec
8. delavec
9. kmet
10. gospodinja
11. nezaposleni
12. upokojenec
13. osnovnošolec
14. srednješolec
15. študent

**IZOB. Kakšna je vaša dokončana izobrazba?**

1. nedokončana osnovna šola
2. osnovna šola
3. poklicna šola
4. štiriletna srednja šola
5. višja šola
6. visoka šola
7. magisterij
8. doktorat

**Z\_STAN. Kakšen je vaš zakonski stan?**

1. samski
2. izvenzakonska zveza
3. poročen
4. ločen(a)
5. vdovec, vdova

**DOH\_1. Še vprašanje o vaših dohodkih... je vaš osebni povprečni mesečni prihodek večji ali manjši od 100.000 tolarjev, če upoštevate neto vrednost?**

1. manjši (→ DOH\_2)
2. točno 100.000 SIT (→ E\_SPOL)
3. večji (→ DOH\_3)
4. ne želim odgovoriti (→ E\_SPOL)
5. nimam dohodka (SE NE BERE) (→ E\_SPOL)

**DOH\_2. Ali je vaš povprečni mesečni prihodek večji ali manjši od 50.000 tolarjev, če upoštevate neto vrednost?**

1. manjši (→ E\_SPOL)
2. točno 50.000 SIT (→ E\_SPOL)
3. večji (→ E\_SPOL)
4. ne želim odgovoriti (→ E\_SPOL)

**DOH\_3. Ali je vaš povprečni mesečni prihodek večji ali manjši od 150.000 tolarjev, če upoštevate neto vrednost?**

1. manjši (→ E\_SPOL)
2. točno 150.000 SIT (→ E\_SPOL)
3. večji (→ DOH\_4)
4. ne želim odgovoriti (→ E\_SPOL)

**DOH\_4. Ali je vaš povprečni mesečni prihodek večji ali manjši od 200.000 tolarjev, če upoštevate neto vrednost?**

1. manjši
2. točno 200.000 SIT
3. večji
4. ne želim odgovoriti

**E\_SPOL.**

1. moški
2. ženski

Vprašanja, ki jih izpolni anketar sam (po koncu 2. intervjuja)

**A1. Ali je imel(a) respondent(ka) kaj težav s slišanjem vprašanj?**

1. da, precej težav
2. da, nekaj težav
3. ne, nobenih težav

**A2. Ali je imel(a) respondent(ka) kaj težav z razumevanjem vprašanj?**

1. da, precej težav
2. da, nekaj težav
3. ne, nobenih težav

**A3. Kakšen je bil odnos respondenta (respondentke) med intervjujem?**

1. prijateljski, navdušen, sam(a) je ponudil(a) nekatere informacije
2. kooperativen (kooperativna), a ne pretirano navdušen(a)
3. nevtralen (nevtralna) ali zdolgočasen(a)
4. pogosto nestrpen (nestrpna) ali sovražen (sovražna) – zdelo se je, da želi čimprej končati intervju
5. težko presodim